

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA TERAPIA PSICOLÓGICA ONLINE

1. Datos de la profesional

Nombre profesional: Alba Murillo Vázquez

Número de colegiada: M-38247

Modalidad: Terapia psicológica online mediante videoconferencia cifrada (Psypocket)

2. Naturaleza del servicio.

La terapia psicológica online consiste en sesiones profesionales a distancia cuyo objetivo es comprender y abordar dificultades emocionales, conductuales y relacionales. El proceso terapéutico se diseña de manera individualizada y se desarrolla con rigor clínico.

3. Confidencialidad y protección de datos

Las sesiones se realizan mediante videoconferencia cifrada. No se graban y la información se trata conforme al RGPD y la LOPDGDD. Usted podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación, oposición, limitación y portabilidad.

4. Límites de la confidencialidad

La confidencialidad puede ser levantada únicamente ante riesgo grave para su integridad o la de terceros, o por requerimiento judicial.

5. Funcionamiento de las sesiones

Cada sesión tiene una duración aproximada de 50-60 minutos. Se requiere un entorno privado y conexión estable.

6. Metodología terapéutica

Trabajo desde un enfoque integrador y contextual basado en evidencia científica: ACT, Mindfulness y Terapia Analítico-Funcional, incorporando sensibilidad a la diversidad.

7. Riesgos y beneficios

El proceso terapéutico puede implicar la aparición de emociones intensas. Los beneficios potenciales incluyen mayor claridad emocional, comprensión personal y desarrollo de estrategias de afrontamiento.

8. Limitaciones del formato online y derivación presencial en caso emergencia

La intervención psicológica online presenta ciertas limitaciones inherentes al formato, especialmente en relación con la evaluación de riesgo, la gestión de crisis graves, la disponibilidad inmediata o la necesidad de observación clínica directa. En situaciones en las que el formato telemático no sea adecuado —como riesgo de autolesión, ideación suicida activa, riesgo para terceros, descompensación psicológica severa o necesidad de intervención de emergencia— se informará a la persona usuaria y se propondrá la derivación a servicios presenciales adecuados o a los servicios de urgencias correspondientes. En caso de riesgo grave o inminente, se activarán los protocolos previstos por las guías de telepsicología, incluyendo la derivación a servicios sanitarios de emergencia (112).

9. Cancelaciones

Las sesiones pueden cancelarse o modificarse con 24/48 horas de antelación.

10. Honorarios

Sesión individual: 65 €.

Pago seguro mediante Psypocket.

11. Finalización del proceso

Puede pausar o finalizar el proceso libremente. También se propondrá una derivación si se considera más adecuado.

12. Declaración de consentimiento

Declaro haber leído y comprendido la información anterior y acepto iniciar el proceso terapéutico online de manera voluntaria.

Fecha:

Nombre:

Firma: